

# Apathie et symptômes dépressifs

## Définitions

### Pourquoi les connaître et les différencier ?

Parce que :

- Ce sont des symptômes très fréquents dès le début de la maladie
- L'approche thérapeutique surtout non pharmacologique est différente

### Les symptômes dépressif

Il faut tout d'abord rappeler qu'un état pathologique est composé de plusieurs symptômes (on peut aussi dire signes).

Les symptômes dépressif majeurs sont : la tristesse, le ralentissement, la dévalorisation, la perte d'intérêt le pessimisme, les troubles du sommeil et de l'appétit.

Le tableau clinique peut varier en particulier chez le sujet âgés ou ce sont: la tristesse, la perte d'intérêt, le ralentissement qui sont souvent accompagnés par des plaintes somatiques (douleurs, trouble digestif...), de l'anxiété des idées suicidaires. Enfin **chez le sujet âgé il existe très souvent des symptômes dépressifs mais pas d'état dépressif majeur**. Il faut cependant en tenir compte dans l'approche thérapeutique.

### L'apathie

C'est un trouble de la motivation. C'est une perte ou une baisse de motivation comparativement à l'état antérieur ou au fonctionnement normal pour l'âge et le niveau culturel du patient. Ce changement est rapporté par le patient lui-même ou son entourage. Ce trouble se manifeste par trois types de symptômes : perte ou diminution d'intérêt, perte ou diminution des initiatives, perte ou diminution de l'expression des émotions.

Trois points à retenir :

- L'apathie est le symptôme comportemental ([voir fiche](#)) le plus fréquent dans la maladie d'Alzheimer et les pathologies associées.
- la perte d'intérêt et le symptôme le plus précoce des le stade de trouble cognitif léger.
- l'apathie est souvent associée mais pas toujours avec des symptômes dépressifs

## Pour en savoir plus

- Critères diagnostics de l'apathie et les outils d'évaluation :
- <http://www.innovation-alzheimer.fr/evaluations/>
- <http://www.innovation-alzheimer.fr/wp-content/uploads/2015/08/UE-1.2.4-Depevalweb.pdf>