

Les approches non pharmacologiques

Contexte

A l'heure actuelle et en l'état d'avancement de la recherche, il n'existe pas aujourd'hui de médicament capable de guérir la maladie d'Alzheimer.

Les médicaments que prend votre proche malade visent à ralentir l'évolution de la maladie et à atténuer certains symptômes.

Cependant, beaucoup d'autres solutions peuvent être proposées et notamment les approches non pharmacologiques ou traitements non médicamenteux.

Définition

Ces traitements sont des stratégies d'accompagnement de la personne malade qui visent à améliorer sa qualité de vie et la vôtre tout en diminuant les symptômes de la maladie (ex : l'apathie). Ils sont diversifiés et ont des objectifs différents.

Certains sont basés sur la cognition (ateliers mémoire), d'autres sur l'environnement (rééducation de l'orientation temporelle et spatiale), d'autres sont dits « psycho-sociaux » (thérapie par évocation du passé), d'autres encore sont basés sur l'activité motrice, la stimulation sensorielle (aromathérapie) ou la prise en charge de l'entourage.

Pourquoi utiliser ces traitements ?

Ces traitements permettent de lutter contre certains symptômes de la maladie comme l'anxiété, les affects dépressifs, les troubles du sommeil et l'apathie en proposant des activités adaptées au handicap généré par la maladie d'Alzheimer. Ces activités thérapeutiques stimulent la personne malade tout en respectant son degré de fatigue et ses difficultés. Elles ne mettent pas votre proche en échec et lui procurent du plaisir, de la valorisation sociale tout en stimulant leurs compétences cognitives et physiques éventuellement. De plus, elles réintroduisent un rythme qui permet de réguler le sommeil et l'appétit.