

La maladie d'Alzheimer

Définitions

Qu'est ce que c'est que la maladie d'Alzheimer ?

La maladie d'Alzheimer est une maladie dite neurodégénérative, c'est-à-dire qu'elle est liée à une perte progressive de neurones. Elle porte le nom d'Alois Alzheimer, neuropathologiste allemand qui l'a décrite en 1907. C'est une pathologie fréquente et qui augmente avec l'âge.

Dans sa forme habituelle, elle se manifeste principalement par des troubles de mémoire : les personnes oublient les faits datant des jours ou des semaines précédents. Les souvenirs anciens (datant de plusieurs années) restent plus longtemps préservés.

A ces difficultés de mémoire, peuvent s'ajouter des troubles du langage comme chercher les mots, des difficultés à réaliser les gestes (comme utiliser une télécommande, s'habiller), des troubles de la reconnaissance, des problèmes de concentration, d'organisation, ou des modifications du comportement...

Les lésions cérébrales

La maladie d'Alzheimer est caractérisée par certaines lésions cérébrales qui permettent d'affirmer le diagnostic. Ces lésions sont de 2 types :

- les plaques séniles ou plaques amyloïdes (correspondent au dépôt anormal, en dehors des neurones, de la protéine Béta amyloïde).
- les dégénérescences neuro-fibrillaires qui sont provoquées par l'accumulation anormale, à l'intérieur du neurone, d'une protéine appelée protéine tau. Ces neurones vont ensuite mourir et entraîner une atrophie c'est-à-dire une diminution de taille de certaines zones cérébrales.

Existe-t-il des facteurs de risque?

Oui

- l'âge (plus on avance en âge plus on a de risque de développer la maladie) est le facteur le plus important
- un terrain génétique : certaines familles sont légèrement plus à risque que d'autres car porteuses de certains gènes. Par exemple l'apoE (apolipoprotéine E) est une protéine qui transporte les lipides nécessaires à la réparation des cellules nerveuses. Il existe différentes formes (allèles) du gène de l'ApoE qui forment des protéines plus ou moins performantes. L'allèle e4 est une forme du gène de l'ApoE qui a été identifiée comme étant un facteur favorisant la survenue de la maladie d'Alzheimer.
- des pathologies vasculaires (hypercholestérolémie, diabète, hypertension artérielle)
- un niveau d'études faible

Pour en savoir plus?

- **Sur les mécanismes de la maladie d'Alzheimer**
<https://www.maladiealzheimer.fr/mieux-comprendre-la-maladie-d-alzheimer/>
<http://www.alz.org/fr/demence-alzheimer-france.asp>