

L'évolution de la maladie

La phase pré-clinique

Il s'agit d'une phase asymptomatique c'est-à-dire qu'il n'y a pas encore de manifestations de la maladie, pas de symptômes.

Cette phase concerne essentiellement la recherche et le dépistage chez des sujets présentant des risques de développer la maladie comme, par exemple, les formes familiales chez des sujets jeunes.

La phase pré-déméntielle

Les troubles de la mémoire et l'altération des autres fonctions cognitives ([voir fiche](#)) sont discrets et peuvent passer inaperçus (le patient répète les mêmes informations et pose plusieurs fois les mêmes questions).

L'affectivité peut être perturbée (sautes d'humeur, anxiété, négation des troubles).

A ce stade, la maladie n'affecte pas les activités quotidiennes et respecte l'autonomie de la personne.

Le diagnostic

Cette phase correspond aux premières consultations auprès d'un spécialiste de la mémoire (neurologue, psychiatre ou gériatre). Une exploration pluridisciplinaire est proposée (tests, imagerie cérébrale, bilan biologique, [voir fiche](#)) et l'annonce du diagnostic est faite au patient et à sa famille.

La phase démentielle au stade modéré

Les troubles entraînent une gêne dans les activités quotidiennes et sociales. La perte de mémoire s'accroît (le malade ne se souvient pas des faits récents, n'enregistre pas de nouveaux souvenirs et présente des difficultés de concentration pour suivre une conversation ou pour lire un roman par exemple) et occasionne une désorientation temporelle et spatiale (le patient oublie l'année, la saison, se perd dans les endroits familiers. Les troubles du comportement se précisent (apathie, méfiance, anxiété, agitation...)

La phase démentielle au stade modéré à sévère

La perte d'autonomie augmente : il devient nécessaire d'aider le malade pour se laver, s'habiller, manger, aller aux toilettes... Les troubles de la mémoire et du langage s'intensifient (difficultés voire incapacité à s'exprimer et à comprendre ce que l'on dit). Au plan comportemental, le malade est souvent agité, déambule, pousse des cris ou est très apathique.

Pour en savoir plus

- Les différents stades de la maladie :
<http://www.alz.org/fr/stades-de-la-maladie-d-alzheimer.asp>