

Mon proche a des accès de colère

Il s'agit d'agressivité

Votre proche peut manifester une attitude négative, donner des ordres, hurler, jurer, tenter de vous donner des coups, de jeter des objets ou encore essayer de vous empoigner. Ces comportements peuvent vous surprendre, voire vous effrayer.

Comment réagir ?

- Etre doux.
- Utiliser le contact, le toucher, embrasser, chanter une chanson.
- Être rassurant, sécurisant.
- Essayer de discuter ou d'orienter le résident vers une autre idée.
- Faire diversion.
- Proposer une activité ou une promenade.
- Proposer une collation ou une boisson.
- Enlever les objets dangereux.
- Assurer un périmètre de sécurité.
- Demander de l'aide si besoin.
- Appeler le médecin.

Pour en savoir plus ?

- <http://www.francealzheimer.org/communiquer-et-rester-en-relation/l-agressivite%2039A9/395>