

# Conduite automobile

## Pourquoi arrêter la conduite ?

- Avec l'avancée de la maladie, votre proche va avoir du mal à poursuivre cette activité. Il peut se perdre, ne pas assez anticiper les situations ou avoir une conduite à risque (ex : prendre le rond-point à l'envers, ne pas s'arrêter au feu).
- L'arrêt de la conduite automobile est difficile à aborder, surtout chez les hommes, car elle représente une source d'indépendance, d'autonomie de la personne.
- Il n'est pas rare que cet arrêt impacte la qualité de vie de l'entourage.
- Cette question est souvent source de conflit car votre proche n'a pas conscience de ses difficultés.

## Comment l'aborder ?

- Généralement, le médecin traitant va initier le dialogue.
- Proposez systématiquement que ce soit vous qui conduisiez.
- Adopter différents stratagèmes pour éviter les conflits : perte des clefs, problèmes mécaniques de la voiture, donner la voiture aux petits-enfants.
- Utilisez les alternatives (transports en communs, amis, famille).

Astuce d'aidant !

- Même quand le patient est passager, bloquer les portières de la voiture pour qu'il ne puisse pas l'ouvrir en cours de circulation.

## Pour en savoir plus ?

- <http://www.francealzheimer-yonne.org/content/3la-conduite-automobile>