

Mon proche est euphorique

Comment se manifeste l'euphorie ?

Votre proche :

- Semble se sentir trop bien ou être trop heureux par rapport à son état habituel.
- Trouve drôle ou rit pour des choses que les autres ne trouvent pas drôles.
- Semble avoir un sens de l'humour puéril et a tendance à rire sottement ou de façon déplacée (lorsqu'une personne est victime d'un incident malheureux par exemple).
- Raconte des blagues ou fait des réflexions qui ne font rire personne sauf lui.
- Fait des farces puériles telles que pincer les gens ou prendre des objets et refuser de les rendre juste pour s'amuser.
- Se vante ou prétend avoir plus de qualités ou de richesses qu'il n'en a en réalité.

Comment dois-je me comporter ?

- Evitez de l'infantiliser (ne pas se mettre en colère, le punir ou le gronder).
- Expliquez lui que ça ne vous fait pas rire, que ça vous blesse (ou blesse les personnes) et que vous souhaitez qu'il arrête.
- Changer de sujet de conversation.
- Proposer une activité.
- Faites diversion.