

Mon proche a perdu du poids

Pourquoi parler du poids dans la maladie d'Alzheimer ?

- Une perte de poids peut passer inaperçue, car elle s'effectue progressivement.
- Mais elle ne doit pas être négligée car elle est fréquente dans la maladie.
- Votre proche, du fait de ses troubles cognitifs, va avoir du mal à : faire les courses, veiller à la date de péremption, concevoir ses repas... tout cela conduisant à une mauvaise nutrition.
- La perte de poids peut avoir différentes répercussions sur l'état de santé de votre proche : fonte musculaire, chutes, fractures, risques d'infection. Elle détermine parfois le placement en institution.
- Les causes de la perte de poids peuvent être multiples : isolement, diminution du goût, dépendance, troubles de mémoire, problèmes dentaires...

Que faire ?

- Etre vigilant.
- Instaurer une pesée mensuelle et établir une courbe de poids.
- Voir avec le médecin traitant si un bilan biologique est nécessaire.
- Si la perte de poids est avérée :
 - parlez-en à votre médecin ;
 - ne pas hésiter à proposer des collations ;
 - si votre proche vit seul, proposer l'aide d'un tiers pour la confection d'un repas ou préparez-lui des plats qu'il n'aura qu'à réchauffer. Incitez-le à manger (par téléphone) aux heures de repas.

Pour en savoir plus ?

- <http://www.aidonslesnotres.fr/les-symptomes-et-les-pathologies/article?urlTitle=pourquoi-surveiller-le-poids-en-cas-de-maladie-d-alzheimer>