

Les Comportements

Définitions

Pourquoi s'y intéresse-t-on ?

Les comportements correspondent à la manière d'agir et de réagir des êtres humains mais aussi des animaux. Un comportement désadapté peut amener un individu à ne plus être autonome, à ne plus prendre de décision adaptée par rapport à sa maladie ou à son mode de vie. Un comportement désadapté, une fois identifié peut être réduit grâce notamment aux approches non pharmacologiques ([voir fiche](#)).

Les troubles du comportement

La maladie d'Alzheimer et les syndromes apparentés se caractérisent par une altération des fonctions cognitives à laquelle sont associés des **troubles du comportement**, connus sous le nom de symptômes psychologique et comportementaux ou encore symptômes neuropsychiatriques.

Les maladies dégénératives - comme la maladie d'Alzheimer - produisent à la fois des altérations structurales et chimiques conduisant à des troubles neuropsychiatriques.

Des facteurs environnementaux (changement ou réaménagement de domicile, changement de luminosité dans la journée, saisons) et relationnels (communication avec les proches, isolement, intervenants à domicile, conflits familiaux) peuvent également induire des troubles du comportement.

L'identification d'un trouble du comportement repose sur un changement par rapport au comportement antérieur du sujet (« il n'était pas comme ça ! ») de sa fréquence (tous les jours, 1 fois par semaine, chaque mois...) et de sa gravité (de léger à sévère).

L'apathie ([voir fiche](#)) est le trouble le plus fréquent et le plus précoce dès les premiers stades de la maladie. Avec l'évolution d'autres troubles peuvent apparaître comme : la déambulation, la désinhibition, l'agressivité ou encore l'anxiété.

Pour en savoir plus?

- Le NPI (Inventaire NeuroPsychiatrique) est l'instrument d'évaluation le plus utilisé. <http://www.innovation-alzheimer.fr/formation/>