

La Cognition

Définitions

Pourquoi s'y intéresse-t-on?

La cognition a une place importante dans le dépistage, le diagnostic et la prise en charge des pathologies du cerveau.

La cognition et les comportements peuvent amener un individu à ne plus être autonome, à ne plus prendre de décision adaptée par rapport à sa maladie ou à son mode de vie.

La Cognition

- La "cognition" est l'"acte de connaissance". Ce ne sont pas les connaissances elles-mêmes mais le processus qui les permet.
- Ce processus intervient à toutes les étapes du fonctionnement psychique. La cognition englobe une multitude de fonctions orchestrées par le cerveau.
- Prenons un exemple :
 - Je suis sur une grande avenue, je perçois ce qui m'entoure (arbres, magasins, arrêt de bus, bruits de la ville...) : c'est l'acquisition de l'information
 - Mon attention se porte sur les magasins environnants (type de magasin, enseignes, trafic) : c'est l'organisation et le traitement des informations
 - Je me prépare à traverser la rue pour aller dans la boulangerie de mon choix : c'est l'utilisation des informations pour agir.

Les fonctions cognitives?

- Elles sont les capacités de notre cerveau qui nous permettent notamment de communiquer, de percevoir notre environnement, de nous concentrer, de nous souvenir d'un événement, d'accumuler des connaissances... On distingue plus particulièrement :
 - La mémoire
 - L'attention/concentration
 - Le contrôle et les capacités de jugement
 - Le langage
 - L'utilisation des gestes
- Dans le cerveau, différentes régions coordonnent ces fonctions cognitives (cf. [fiche cerveau](#))