

Quels sont les outils diagnostiques ?

Le diagnostic de certitude

Le diagnostic de certitude de la maladie d'Alzheimer repose sur l'analyse du cerveau et la mise en évidence des plaques amyloïdes et des dégénérescences neurofibrillaires (voir fiche maladie d'Alzheimer) ou par la mise en évidence d'une mutation génétique dans certaines familles (voir fiche génétique). L'analyse du cerveau n'est pas réalisée du vivant des patients, le diagnostic est donc posé par les médecins grâce à différents examens.

Les examens classiques

De manière générale le diagnostic de maladie d'Alzheimer repose, en plus des symptômes et de l'examen clinique sur :

- le bilan neuropsychologique : il comprend différents tests pour évaluer la mémoire, le langage, les gestes, l'attention, la concentration, le comportement... Cette évaluation réalisée par un/une neuropsychologue dure environ une heure 30.
- Imagerie cérébrale : IRM (Imagerie par Résonance Magnétique) si possible ou scanner. Cet examen permet d'éliminer une autre pathologie que la maladie d'Alzheimer et peut éventuellement mettre en évidence certains signes en faveur de la maladie (atrophie des hippocampes notamment)
- Biologie, pour vérifier l'absence d'autre pathologie pouvant expliquer les signes présentés par le patient

Les examens en cas de forme atypique

Pour améliorer la fiabilité du diagnostic, dans les cas difficiles il est possible de réaliser d'autres examens :

- TEP (Tomographie par émission de positons) : imagerie réalisée après injection intraveineuse d'un produit qui se fixe au niveau cérébral et renseigne sur le fonctionnement des neurones.
- dosage des biomarqueurs de la maladie d'Alzheimer (dosage de la protéine amyloïde et de la protéine tau et tau phosphorylée). Pour cela il faut réaliser une ponction lombaire qui consiste à faire une piqûre en bas du dos des personnes pour recueillir du liquide cébrospinal. Ce liquide est celui dans lequel baigne le cerveau et circule jusqu'en bas du dos en dessous de la moelle épinière. L'analyse de ce liquide en laboratoire permet de dire si les protéines de la maladie d'Alzheimer sont présentes au niveau cérébral chez le patient examiné.

Pour en savoir plus?

- Les pathologies associées (en anglais mais bonnes informations) : <http://memory.ucsf.edu/education/diseases>
- Sur la Dégénérescence Fronto-Temporale (DFT) : <http://memory.ucsf.edu/ftd/>