

Mon proche fait ou a des attitudes déplacées ?

Qu'est-ce que c'est ?

- Il s'agit de désinhibition. Votre proche a comme oublié les convenances sociales.
- La désinhibition peut se manifester de différentes manières : votre proche parle spontanément à des inconnus dans la rue, parle plus grossièrement qu'avant, aborde des sujets intimes en public, fait des remarques désobligeantes, touche des parties intimes, réagit de manière impulsive, sans réfléchir.
- Ces manifestations peuvent vous mettre dans l'embarras, notamment vis-à-vis des autres.

Comment réagir ?

- Eviter les conflits.
- Indiquer à votre proche que cela vous gêne / met mal à l'aise.
- Attirer son attention sur un autre sujet.
- Proposer une activité.
- Recontextualiser la situation (ex : il est midi, nous allons passer à table. Ce n'est pas l'heure de se déshabiller).

Pour en savoir plus ?

- <http://www.vivreaidant.fr/psycho/parler-et-%C3%A9changer/laid%C3%A9/alzheimer-r%C3%A9agir-face-%C3%A0-la-d%C3%A9sinhibition>