

Mon proche voit / entend des choses qui n'existent pas

Il s'agit d'hallucination

Une hallucination est une perception SANS qu'il y ait d'objets à percevoir. Elle peut prendre différentes formes : votre proche peut vous indiquer qu'il voit des insectes ou des enfants, entend des rongeurs ou plus rarement sentir des choses que vous ne percevez pas.

Les hallucinations sont une des conséquences possibles de l'altération du cerveau de votre proche. Elles surviennent plutôt à un stade avancé de la maladie.

Comment réagir ?

- Déterminer si cela angoisse ou non votre proche.
- Si c'est le cas, indiquez-lui que vous n'entendez/voyez pas ce qu'il entend/voit, mais que vous le croyez.
- Ayez des propos rassurants (« je suis là »).
- Essayer d'orienter l'attention de votre proche vers autre chose : proposer lui d'aller marcher, de changer de pièce.
- Essayer de changer de conversation.
- Proposez-lui une activité : écouter de la musique, regarder un album photo.
- Si malgré cela vous n'arrivez pas à calmer votre proche et qu'il devient agressif, appeler votre médecin traitant.

Pour en savoir plus ?

- <http://www.maladiedalzheimer.com/hallucinations-alzheimer.html>