

# Mon proche a des petites manies qu'il ne peut s'empêcher de faire

## De quoi s'agit-il ?

- Dans le jargon médical on parle de comportement moteur aberrant.
- Ce symptôme peut se manifester de différentes manières :
  - votre proche tourne en rond dans la maison, sans but apparent ;
  - votre proche farfouille un peu partout, ouvrant et vidant les tiroirs, les placards ;
  - Votre proche a des activités répétitives ou des « manies » qu'il recommence sans cesse ;
  - votre proche n'arrête pas de mettre et enlever ses vêtements ;
  - votre proche a des gestes répétitifs comme tripoter des boutons/des objets ou enrouler de la ficelle ;
  - votre proche a trop la bougeotte, semble incapable de rester tranquillement assis ou balance fréquemment les pieds ou tapote des doigts.

## Que faire ?

- N'essayer pas de l'arrêter de faire l'activité contre son gré.
- Veiller à ce qu'il ne se blesse pas (enlever les objets tranchants, les obstacles au sol).
- Détourner son attention en lui proposant une activité.
- Proposer lui une boisson ou une collation.
- Discuter avec lui d'un sujet agréable.