

Comment communiquer avec mon proche ?

Communication actuelle de votre proche

- Les troubles de la communication sont présents dès le début de la maladie (votre proche cherche ses mots, perd le fil de la conversation, n'arrive plus à suivre de conversation quand plusieurs personnes parlent en même temps...). On se retrouve face à une réduction des actes de langage (repli sur soi).
- Les automatismes sociaux de la communication (tels que les formules comme : Comment allez-vous ? Comme il fait beau aujourd'hui ! Le respect des temps de paroles lors d'un échange) demeurent jusqu'à un stade avancé.
- Les actes de langage non verbaux (gestes, façon de se positionner face à son interlocuteur, rires, larmes...) augmentent avec l'avancée de la maladie.
- Les actes de langage inadéquats (répète plusieurs fois la même information, phrase sans valeur communicationnelle) ont tendance à augmenter.

Comment réagir ?

- Simplifier vos phrases et adapter votre discours pour qu'il soit le plus clair possible.
- Avoir recours à la reformulation.
- Privilégier et être attentif au langage corporel.
- Instaurer un environnement familier, calme et stable (placez-vous face à votre proche).
- Laisser le temps de la réponse et éviter les questions trop ouvertes. Préférer : « Jean a téléphoné ? » plutôt que : « Qui a téléphoné aujourd'hui ? ». Donner toujours un élément de la réponse dans la question.
- Votre proche s'exprimera plus par métaphore et le sens du message véhiculé est plus à chercher dans la communication non verbale.